

Menu 03.05.2021- 07.05.2021

Szkoła Podstawowa oraz Przedszkole w Krasieninie

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.05.2021	WOLNE	WOLNE	WOLNE
Wtorek 04.05.2021	Kanapeczki z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem (mąka pszenna, woda, sól, zakwas naturalny, twaróg, rzodkiewka, szczypiorek, masło roślinne) 150g/300kcal Alergeny: gluten, białka mleka krowiego	Spagetti 150g z sosem pomidorowym 120g i serem żółtym 30g (makaron, szynka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, ser żółty, przyprawy) 300g/491 kcal Alergeny: gluten, białka mleka krowiego, jaja Węglowodany 30g, tłuszcze 22g, białka 18g	Ciastka zbożowe
Środa 05.05.2021	Płatki z mlekiem 150g (mleko, płatki czekoladowe) Alergeny: gluten, białko mleka krowiego 150/300kcal	Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ziemniaki 100g z surówką z marchewki i groszkiem 100g (schab wp., przyprawy, mąka pszenna, olej rzepakowy, marchewka, groszek) 320g Alergeny: gluten, białko mleka krowiego 320g/ 410kcal węglowodany 39g, tłuszcze 15g, białka 30g	Owoc (jabłko)
Czwartek 06.05.2021	Kanapeczki z kielbasą krakowską i ogórkiem (pieczywo: mąka pszenna, żytnia, woda, masło roślinne, mięso wp., mięso woł., sól, przyprawy, substancja konserwująca, ogórek kiszony) 150 g alergeny: gluten, białka pochodzenia mleka krowiego	Kluski śląskie 250g z sosem pieczarkowym 100g, surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną 100g (mąka, ziemniaki, śmietana, przyprawy, olej, , kapusta pekińska, pieczarki) Alergeny: białko	Serek waniliowy 120g/120kcal

	150g/ 200kcal	365g/ 400kcal Węglowodany 50g, tłuszcze 10g, białko 20g	
Piątek 07.05.2021	Kanapeczki z pasztetem i ogórkiem zielonym (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, cukier, sól, olej rzepakowy, masło roślinne, mięso wieprzowe, warzywa suszone, ogórek zielony) Alergeny: gluten, jajka 150g/210kcal	Naleśniki z białym serem, dżemem, śmietaną (mąka pszenna, mleko 2%, ser biały, dżem owocowy, śmietana 12%, cukier, olej rzepakowy) 300g Alergeny: gluten, białko mleka krowiego 300g/ 529kcal, węglowodany 74g, tłuszcze 17g, białka 21g	Krakersy