

### **9.03.20r.**

**śniadanie** : kanapeczki z polędwica drobiową i pomidorem ( pieczywo:mąka pszenna , żytnia , woda , sól , zakwas naturalny , drożdże , masło roślinne , mięso drobiowe , woda skrobia modyfikowana , sól , substancje zagęszczające )

**alergeny** : gluten ,białka mleka krowiego **obiad** : gulasz z piersi kurczaka z warzywami 150g kasza jęczmienna 150g ( pierś kurczaka , marchewka , groszek , śmietana 30% , przyprawy , mąka ziemniaczana , kasza jęczmienna , sól )

**alergeny** : gluten , jajka , białka mleka krowiego **podwieczorek** : jogurt owocowy ( mleko , woda , cukier , serwatka , skrobia modyfikowana , kultury bakterii , aromat , proszek owocowy , barwnik) **alergeny: białka mleka krowiego**

### **10.03.20r.**

**śniadanie** : chałka z masłem i dżemem 50g ( mąka pszenna , cukier , sól , woda , jajka , mleko w proszku , masło , drożdże, masło 82% , dżem: owoce , cukier , woda , substancje żelujące , zagęszczające , regulator kwasowości , przeciwutleniacze)

**alergeny: gluten , białka mleka krowiego obiad** : klops z siemieniem lnianym w sosie koperkowym 120g makaron pełnoziarnisty 150g , fasolka szparagowa z masłem 100g ( szynka wp., jajka , bułka pszenna cebula przyprawy , śmietana 30% , koperek , mąką ziemniaczana, mąka pszenna pełnoziarnista , sól , fasolka szparagowa , masło 82% )

**alergeny: jajka gluten , białka mleka krowiego podwieczorek:** ciastko zbożowe **alergeny: gluten**

### **11.03.20r.**

**śniadanie** : kanapeczki z pasztetem i pomidorem ( pieczywo : mąka pszenna , żytnia zakwas naturalny , drożdże piekarnicze woda , sól , masło 82% , mięso wp., podroby , kasza manna , błonnik i białko sojowe ,błonnik pszenny , sól , cebula , glukoza , substancje zagęszczające , stabilizator , przeciwutleniacz , przyprawy , pomidor ) **alergeny :białka mleka krowiego ,gluten soja**

**obiad** : pierogi leniwe z masłem i bułeczką tartą 250g , surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem ( ziemniaki , ser biały , mąka ziemniaczana , mąka pszenna , jajka , sól) , kapusta kiszona , jabłka , cebula , cukier , olej rzepakowy ) **alergeny : gluten , białka mleka krowiego , jajka podwieczorek : owoc**

### **12.03.20r.**

**śniadanie:** kanapeczki z szynką i ogórkami kiszonymi (pieczywo: mąka pszenna, woda , sól , zakwas naturalny , drożdże , drożdże , masło mix , mięso wp., woda , sól białko sojowe , substancja , zagęszczająca , stabilizatory , przeciwutleniacze , przyprawy , substancje konserwujące ) **alergeny: gluten , białka mleka krowiego obiad** : udko bez kości pieczone 90g ,

ziemniaki 150g , surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem 100g ( udko kurczaka , przyprawy , ziemniaki , sól , kapusta pekińska , marchewka , słonecznik , sól , cukier , ocet jabłkowy , olej rzepakowy)

**podwieczorek** : drożdżówka **alergeny** : gluten , białka mleka krowiego

### **13.03.20r.**

**śniadanie** : kanapeczki z serem białym , rzodkiewką i szczypiorkiem( pieczywo: mąka pszenna , woda , sól , zakwas naturalny , drożdże, twarożek , rzodkiewka , szczypiorek , sól ) **obiad** : **obiad** : ryż z rybą morską i fasolką

szparagową 300g ( ryż paraboliczny , filet ryby morskiej , fasolka szparagowa , groszek zielony , papryka , cebula , czosnek , curry , przyprawy , olej rzepakowy ) **alergeny** : ryba **podwieczorek:** OWOC

**UWAGA: posiłki mogą dodatkowo zawierać śladowe ilości soi , gorczycy , sezamu , łubinu**