

Jadłospis

25.03.19r.

makaron pełnoziarnisty 160g z białym serem 90g i boczkiem 50g

(mąka pszenna makaronowa , ser biały , boczek wędzony , słonina , sól) **alergeny : gluten , białka mleka krowiego**

26.03.19r.

pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 150g , ryż paraboliczny 150g

(pierś kurczaka , bukiet warzyw po chińsku , sos słodko-kwaśny , sambal , sos sojowy , przyprawy , olej rzepakowy , ryż paraboliczny)

27.03.19r.

stek duszony z cebulką 100g, ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (szynka wp., jajka , bułka pszenna , przyprawy , ziemniaki , kapusta czerwona , jabłka , cebula , olej rzepakowy

śmietana 12% , przyprawy)

alergeny : gluten , jajka , białka mleka krowiego

28.03.19r.

łazanki z mięsem i warzywami 280g (mąka pszenna makaronowa , szynka wp, boczek wędzony , pieczarki ,

kapusta biała, cebula , przyprawy , olej rzepakowy)

alergeny : gluten

29.03.19r.

ryba na warzywach po grecku 170g , ziemniaki 150g

(filet ryby , mąka pszenna , bukiet warzyw , koncentrat pomidorowy , olej rzepakowy , przyprawy , ocet jabłkowy , ziemniaki)

alergeny : ryba , gluten

Uwaga : posiłki mogą zawierać śladowe ilości soi , gorczycy , sezamu , łubinu

Jadłospis

1.04.19r.

pierogi wiejskie z serem białym i kaszą gryczaną 250g i śmietaną 50g

(mąka pszenna , ser biały , kasza gryczana niepalona , olej rzepakowy, przyprawy , śmietana 12%)

alergeny : gluten , białka mleka krowiego

2.04.19r.

gulasz myśliwski 150g , kasza pęczak 150g (szynka wp., boczek wędzony , ogórki kiszane , cebula ,

mąka ziemniaczana , przyprawy , kasza pęczak) **alergeny : gluten**

3.04.19r.

eskalopki drobiowe 100g , ziemniaki 150g , surówka z białej kapusty z kukurydzą 100g

(pierś kurczaka , papryka , seler naciowy , groszek zielony , cebula , ser żółty mąka pszenna , mleko , jajka , olej rzepakowy , przyprawy ,

ziemniaki , kapusta biała , kukurydza , marchewka , śmietana 12%) **alergeny : gluten, białka mleka krowiego**

4.04.19r.

kotlet mielony z pieca 90g , ziemniaki 150g , buraczki zasmażane 100g

(łopatka wp. ,jajka , bułka pszenna , przyprawy , ziemniaki , buraczki , mąka pszenna , olej rzepakowy)

alergeny : gluten , jajka

5.04.19r.

penne warzywne z serem żółtym 280g (mąka pszenna makaronowa , groszek zielony , fasolka szparagowa ,

brokuł , szczypior serek śmietankowy , ser żółty , śmietana , cebula , czosnek , olej rzepakowy , przyprawy)

alergeny : gluten , białka mleka krowiego

Uwaga : posiłki mogą dodatkowo zawierać śladowe ilości soi , gorczycy , sezamu , łubinu