

Jadłospis

11.03.19r.

penne z kurczakiem , brokułem i groszkiem zielonym 300g

(mąka pszenna makaronowa , pierś kurczaka , brokuły , groszek , serek śmietankowy , śmietana 18% , przyprawy)

alergeny : gluten , białka mleka krowiego

12.03.19r.

kotlet schabowy 100g , ziemniaki 150g , surówka z białej kapusty z kolorowymi

warzywami 100g (schab wp., bułka pszenna tarta , mąka pszenna , jajka , przyprawy , olej rzepakowy , ziemniaki ,

kapusta biała papryka , ogórek , por) **alergeny : gluten , jajka**

13.03.19r.

pierogi leniwe 250g, z masłem i bułeczką tartą 80g, (ziemniaki , ser biały , mąka ziemniaczana ,

mąka pszenna , jajka , masło 82% , masło roślinne , bułka pszenna tarta , olej rzepakowy , przyprawy)

alergeny : gluten , jajka , białka mleka krowiego

14.03.19r.

gulasz z szynki po węgiersku 150g , ryż z kurkumą 150g (szynka wp. , papryka , pieczarki , cebula ,

czosnek , łvar , koncentrat pomidorowy , mąka ziemniaczana , przyprawy , olej rzepakowy , ryż paraboliczny , kurkuma , przyprawy)

15.03.19r.

naleśniki i serem białym , dżemem owocowym 250g i śmietaną 70g

(mąka pszenna , mleko , jajka , olej rzepakowy , ser biały , cukier , cukier wanilinowy , dżem owocowy , śmietana 12% , cukier)

alergeny : gluten , białka mleka krowiego

Uwaga : posiłki mogą zawierać śladowe ilości soi , gorczycy , sezamu , łubinu

Jadłospis

18.03.19r.

makaron 150g z sosem włoskim 130g i serem żółtym 20g (mąka pszenna makaronowa , szynka wp., koncentrat pomidorowy , cebula , czosnek , mąka ziemniaczana , olej rzepakowy, przyprawy , ser żółty)

alergeny : gluten , jajka , białka mleka krowiego

19.03.19r.

rolada z kurczaka w sosie śmietanowym 130g , kasza pęczak 150g.,

fasolka szparagowa z masłem 100g (mięso kurczaka, bułka pszenna śmietana 18% , mąka ziemniaczana , przyprawy , kasza pęczak , fasolka szparagowa , masło 82%)

alergeny : gluten , białka mleka krowiego

20.03.19r.

pierogi z mięsem i cebulką 250g , surówka z selera i marchewki 100g

(mąka pszenna , mięso wp., kasza gryczana niepalona , cebula , olej rzepakowy , przyprawy , seler , marchewka , śmietana 12%)

alergeny : gluten, białka mleka krowiego

21.03.19r.

gołąbki bez zawijania 100g w sosie pomidorowym 50g , ziemniaki 150g

(mięso wp. , ryż , kapusta biała , cebula , bułka pszenna , jajka , kasza manna , koncentrat pomidorowy , śmietana 18% , przyprawy , olej rzepakowy)

alergeny : gluten , jajka , białka mleka krowiego

22.08.19r.

kopytka z masłem i bułeczką tartą 250g , surówka z kapusty kiszzonej z

jabłkiem 100g (ziemniaki , mąka pszenna , mąka ziemniaczana , jajka , masło 82% , masło roślinne , kapusta kiszona , marchewka , jabłka , cebula , olej rzepakowy , cukier)

alergeny : gluten , jajka , białka mleka krowiego

Uwaga : posiłki mogą dodatkowo zawierać śladowe ilości soi , gorczycy , sezamu , łubinu

