

## Jadłospis

### 28.01.19r.

penne z kurczakiem i warzywami w sosie koperkowym 260g

( makaron pszenny , piersi kurczaka , brokuły , groszek zielony , serek śmietankowy , śmietana 18% , koper , przyprawy )

**alergeny : gluten , białka mleka krowiego**

### 29.01.19r.

gołąbki bez zawijania 100g w sosie pomidorowy 150g , ziemniaki 150g,

( szynka wp., ryż, kapusta biała, jajka, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki )

**alergeny : gluten , jajka**

### 30.01.19r.

pierogi z mięsem i cebulką 250g, surówka z ogórków kiszonych i marchewki 100g

( mąka pszenna , karczek wp., łopatka wp., kasza gryczana niepalona , cebula , olej rzepakowy , przyprawy, ogórki kiszone , marchewka)

**alergeny : gluten**

### 31.01.19r.

gulasz z szynki wp. po węgiersku z warzywami 150g , kasza pęczak 150g

(szynka wp., papryka ,cebula , pomidorki pelati, koncentrat pomidorowy mąka ziemniaczana , przyprawy , olej rzepakowy ,kasza pęczak )

**alergeny : gluten**

### 1.02.19r.

kotlety serowo - ziemniaczany 180g. , sos pieczarkowy 100g , surówka z kapusty

białej z marchewką 100g ( ziemniaki , ser biały , mąka pszenna , mąka ziemniaczana , jajka , pieczarki , śmietana 18% ,

przyprawy , kapusta biała , marchewka ) **alergeny : jajka , gluten, białka mleka krowiego**

# Jadłospis

## 4.02.19r.

kopytka 250g z masłem i bułeczką tartą 30g surówka z kapusty kiszonej 100g  
( ziemniaki , mąka pszenna , mąka ziemniaczana , jajka , olej rzepakowy , masło 82% , masło roślinne , bułka tarta , kapusta kiszona , marchewka , cebula , jabłka )  
**alergeny : gluten , jajka , białka mleka krowiego**

## 5.02.19r.

schab duszony w mleku w sosie śmietanowym 130g , ryż paraboliczny z kurkumą 150g , fasolka szparagowa 100g ( schab wp., mleko , przyprawy , ryż, fasolka szparagowa )  
**alergeny : białka mleka krowiego**

## 6.02.19r.

potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem 150g , ziemniaki 150g  
( mięso drobiowe , marchewka , groszek zielony , śmietana 18% , mąka ziemniaczana , przyprawy , ziemniaki )  
**alergeny : białka mleka krowiego**

## 7.02.19r.

kotlet mielony z pieca 90g , ziemniaki 150g , buraczki zasmażane 100g  
( mięso mielone wieprzowo - wołowe , bułka pszenna , jajka , przyprawy , ziemniaki , buraczki , mąka pszenna , cebula , olej rzepakowy )  
**alergeny : gluten , jajka**

## 8.02.19r.

zapiekanka ziemniaczana z rybą i warzywami 260g  
( ziemniaki , ryba morska , por , groszek zielony , kukurydza , ogórki konserwowe , cebula , przyprawy ser żółty )  
**alergeny : ryba , białka mleka krowiego**

Uwaga : posiłki mogą dodatkowo zawierać śladowe ilości soi , gorczycy , sezamu , łubinu

